

## TEPLOTNÍ URČENÍ

Spacák vybíráme v první řadě podle teplotního určení. Teplotní údaje, které bývají na spacáku vyznačeny, vypovídají o jeho izolačních vlastnostech. Evropská norma EN 13537, která od roku 2002 platí pro země Evropské unie, zavedla nové standardy pro teplotní značení spacích pytlů. Norma rozlišuje čtyři teploty (horní extrém, komfortní teplota, limitní teplota a extrém).



**Horní extrémní teplota** je asi nejméně zajímavá a říká, při jaké teplotě nám v zapnutém spacáku začne být nepříjemné teplo. Problém s nadbytkem tepla se u většiny spacáků dá vyřešit rozepnutím zipu.

**Hranice tepelného komfortu** je naopak hodnota nejzajímavější, neboť vypovídá o tom, do jakých nejnižších teplot je vlastně spacák použitelný. Pro hranici tepelného komfortu jsou uváděny údaje dva – **komfortní teplota**  $T_{comf}$  (pro standardní ženu 60 kg) a **limitní teplota**  $T_{lim}$  (pro standardního muže 70 kg). Klesne-li teplota pod vyznačenou hodnotu, začneme se ve spacáku budit zimou a rozhodně se moc dobře nevyspíme. Teplota označovaná jako **extrém** je spíše spekulace o tom, do jaké zimy bychom ve spacáku přežili bez omrzlin nebo přežili vůbec. Údaj nemá praktický význam, také málokdo si kupuje spacák za tím účelem, aby v něm pouze přežíval.

Zjednodušené ale pro uživatele srozumitelné je dělení spacáků do kategorií na letní, třísezonní a zimní. Tímto dělením se rozumí použití z hlediska středoevropského klimatu, hranice kategorií se překrývají.

### Norma EN 13537 rozlišuje čtyři různé teploty

$T_{max}$	<b>horní extrémní teplota</b> muž, teplota pokožky 35 °C. Při vyšší teplotě je již nepříjemné horko.
$T_{comf}$	<b>horní hranice teplotního komfortu</b> žena, teplota pokožky 32,8 °C. Při nižší teplotě již nastává pocit chladu.
$T_{lim}$	<b>dolní hranice teplotního komfortu</b> muž, teplota kůže 32,9 °C. Při nižší teplotě již nastává pocit chladu.
$T_{ext}$	<b>dolní extrémní teplota</b> žena, oblečena jako při pobytu venku (pěřová bunda, oteplováky), teplota pokožky 29 °C. Při nižší teplotě nastává nebezpečí podchlazení organismu.

### Starší značení teplotního určení

Podle staršího značení se uváděly tři údaje, horní extrém (také horní hranice tepelného komfortu), komfort (také dolní hranice tepelného komfortu – tento údaj zhruba měl odpovídat dnešní limitní teplotě) a extrémní teplota. V udávaných teplotách byly velké rozdíly a údaje nebyly spolehlivé. V celosvětovém měřítku nejsou normy pro stanovení teplotního určení sjednoceny, ale Evropa má v tomto směru výhodu.